



Invitasjon!

16 timers aktivitetslederkurs i barneidrett

Trondheim, september 2004

Idrettens Studieforbund i Sør-Trøndelag arrangerer 16 timers aktivitetslederkurs i barneidrett fordelt på fire kvelder. Kurset er første del av idrettens trenerstige og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er at man tilegner seg kunnskap, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre trening for barn. Kurset består av både praktiske og teoretiske økter. Det er kursdeltagerne selv som er utøverapparat.

Målgruppe:

Trenere og foreldre i allidretten/idrettsskoler, trenere i alle idretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Tiller videregående skole (motsatt side av City Syd, litt lenger fra byen)

Tid: Onsdag 15. september kl 1800 – 2200
Torsdag 16. september kl 1800 – 2200
Onsdag 22. september kl 1800 – 2200
Torsdag 23. september kl 1800 – 2200

Innhold: Mål og verdier i barneidretten
Barns utvikling og lekens betydning
Trenerrollen i barneidretten og miljøtilrettelegging
Tilvenning og opplæring til idrett og planlegging

Kursavgift: Kr 300,- pr. delt. Kursavgiften betales inn på konto 4200.36.09019 innen påmeldingsfristen. Det vil bli anledning til å kjøpe en del litteratur på kurset.

Utstyr: Treningsklær for innebruk må være med hver kurskveld.
Drikkeflaske til bruk i de praktiske øktene.
Skrivesaker.

Kursleder: Dagfrid Haarberg

Bindende påmelding innen 4. september 2004.

For påmelding eller spørsmål ta kontakt med undertegnede.

Med vennlig hilsen

IDRETTENS STUDIEFORBUND Sør-Trøndelag

Maj Elin Svendahl

Daglig leder

Tel. 72 47 20 70/mobil 419 00 107

E-post: maj.elin.svendahl@nif.idrett.no