





Et samarbeidsprosjekt mellom:

- Norges Bandyforbund
- Norges Basketballforbund
- Norges Svømmeforbund

Mål

- Engasjere flere ungdommer til varig aktivitet i norsk idrett som aktiv, trener, leder og dommer.
- Gi ungdom kompetanse til å mene!
- Få klubben til å se på ungdom og voksne som en ressurs for hverandre.



Hvordan?

- Bruke eksisterende kurs, men sette dem i "system"
- Gjøre det attraktivt å engasjere seg
- Sikre god støtte og veiledning
- Engasjere "hele klubben"
- Engasjere faste kurslærere
- Finansieres gjennom Post 3 midler

Organisering

Ungdom i klubb

Veileder i klubb

(Kretser/regioner)

Særforbund

Fordeler

- **For klubb:**
 - Dekke behovet for ledere, trenere etc.
 - God oppfølging av engasjerte ungdommer.
 - Øke engasjementet i klubben.
- **For ungdommer:**
 - Økt kompetanse.
 - Engasjement i egen klubb.
 - Deltakelse i nasjonalt og regionalt nettverk.
- **For veileder:**
 - Egenutvikling
 - Deltakelse regionalt og nasjonalt nettverk.

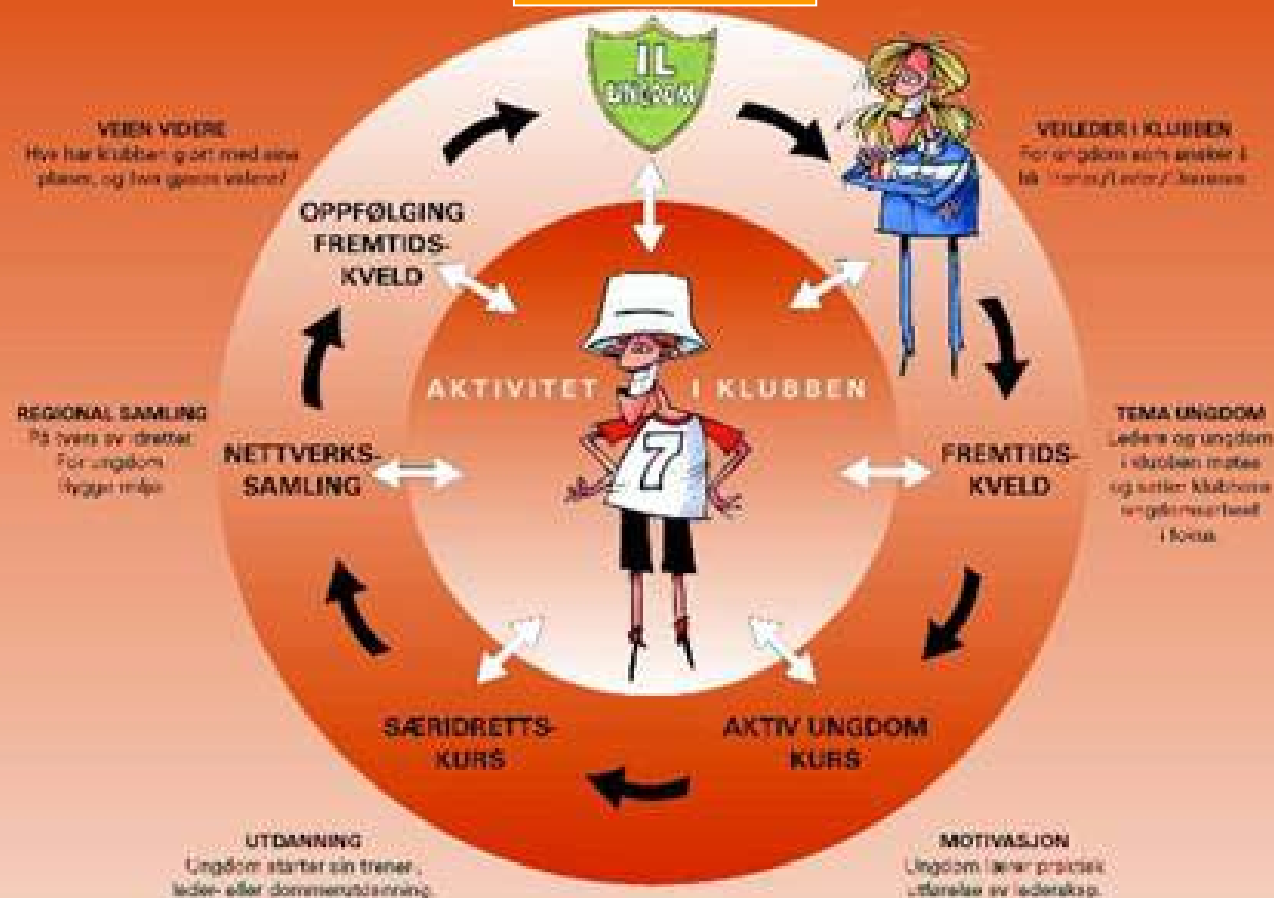




ET HELHETLIG UNGDOMSLEDERPROGRAM

15 - 20 år

Sats Ungt-
hjulet





Klubben

- Deltakelse i Sats Ungt styrebehandles
- Finne Sats Ungt veiledere
- Finne aktuelle ungdommer
- Gjennomføre framtidskveld ***om ungdomsidrett***
- Sende ungdom på kurs
- Gjennomføre en oppfølgingskveld

Veiledere

- Tid og lyst til å jobbe med ungdom
- Bør være en del av ungdommens klubbmiljø
- Pådriver for SATS Ungt i klubben
- Motivere og støtte ungdommene





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Sats Ungt veileder opplæring

Veiledersamling

- Hvordan være en god veileder.
- Verktøy til å bruke i veiledningsarbeidet.
- Nettverk av andre veiledere.





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Sats Ungt veileder opplæring
- **Oppstartsmøte**

Oppstartsmøte

- Veileder organiserer for ungdommene
- Informasjon om Sats Ungt
- Forventingsavklaring
- Personlig motivasjon og mål
 - Utdanning
 - Oppgaver, verv, tiltak
- Personlige handlingsplaner





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- **Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"**

Fremtidskveld

- Ledes av ekstern kurslærer
- For ledere, trenere og ungdom i klubben
- Fokus på ungdom i klubben
- Resulterer i handlingsplan for klubben





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"
- **Aktiv Ungdomskurs**

Aktiv Ungdomskurs



Et kurs for
Ungdom
som vil
utvikle
seg selv
og idretten sin!

TEMA

- ✓ Selvtillit
- ✓ Ungdom og Idrett
- ✓ Idrettsorganisasjon
- ✓ Kommunikasjon
- ✓ Planlegging
- ✓ Presentasjonsteknikk
- ✓ Holdninger





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"
- Aktiv Ungdomskurs
- **Trener, leder og dommerkurs**

Utdanning

- 1. Trenerutdanning**
 - innen sin idrett
- 2. Lederutdanning**
 - Ungdom i fokus
 - Styrekurs
 - Arrangementskurs
- 3. Dommerutdanning**
 - Aspirantdommerkurs
 - Kretsdommerkurs





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"
- Aktiv Ungdomskurs
- Trener, leder og dommerkurs
- **Sats Ungt samlinger lokalt og regionalt**



Sats Ungt samling

- Møter igjen ungdommene fra Aktiv Ungdomskurset
- Innhold bestemmes kurslærere med forslag fra ungdom, og veiledere
- Skal inneha et utdanningstiltak, men det sosiale skal være i fokus:

Eksempler:

- Ulike idrettsaktiviteter
- Idrettsskadekurs
- Ungdom og styrearbeid
- Trenerrollen





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"
- Aktiv Ungdomskurs
- Trener, leder og dommerkurs
- Sats Ungt samlinger lokalt og regionalt
- **Gjennomføring av lokale /regionale ungdomsinitiativ**

Gjennomføring av lokale ungdomsinitiativ

- Verv (trener, dommer leder)
- Gjennomføring av tiltak (juleavslutning, åpen trening for ungdommer)
- Opprettelse av ungdomskomite





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- Oppstartsmøte i klubb
- Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"
- Aktiv Ungdomskurs
- Trener, leder og dommerkurs
- Sats Ungt samlinger lokalt og regionalt
- Gjennomføring av lokale /regionale ungdomsinitiativ
- **Oppfølging av fremtidskvelden inkl evalueringsmøte for ungdommene**

Evalueringsmøte

- Veileder organiserer for ungdommene
- Tilbakeblikk på forventinger og mål
 - Utdanning
 - Oppgaver, verv, tiltak
- Personlige handlingsplaner



Oppfølgingskveld

Oppfølging av
Fremtidskvelden

- Hva har skjedd?
- Hva gjør vi videre –
ny handlingsplan?

Gjennomføres av
ekstern kurslærer





Hovedtiltak i SATS Ungt

- Forankring kretser og klubber
- Sats Ungt veileder opplæring
- Framtidskveld om "ungdom i klubben vår"
- Aktiv Ungdomskurs
- Trener, leder og dommerkurs
- Sats Ungt samlinger lokalt og regionalt
- Gjennomføring av lokale /regionale ungdomsinitiativ
- Oppfølging av fremtidskvelden inkl evalueringsmøte med ungdommene
- **Rapportering til særforbund**

Veileders oppgaver

- Delta på veiledersamling
- Ha oppstartsmøte med ungdommer
- Invitere til, og delta på fremtidskveld
- Hjelp ungdom med å lage handlingsplaner
- Delta på søndagen på Aktiv Ungdomskurset
- Kontinuerlig kontakt med:
 - Ungdommene
 - Klubbstyre
- Formidle kursønsker til kretsen
- Invitere til, og delta på oppfølgingskveld
- Ha evalueringsmøte med ungdommene
- Bidra i planlegging og gjennomføring av Sats Ungt samlingen
- Skrive rapport sammen med ungdommene



Ungdommene

- Mellom 15 og 20 år
- Delta på oppstartsmøtet med veileder
- Delta på fremtidskvelden
- Delta på Aktiv ungdomskurs (en helg)
- Starte på utdanningen innen trener, leder eller dommer
- Sette i gang tiltak de har lyst til i lokalmiljøet sitt
- Delta på Sats Ungt samling med de andre ungdommene – klubbene dekker reiseutgiftene
- Delta på Oppfølgingskveld
- Gjennomføre evaluering av eget arbeid i samarbeid med Sats Ungt veileder



Hva skjer når i SATS Ungt

1. Mai	Søknadsfrist for klubber
Mai/juni	Svar til klubber/innsending av kontrakt klubber
10. September:	Navn på ungdommer skal sendes inn til SF
21. – 23. september:	Veiledersamling i Oslo
Uke 39-40:	Oppstartsmøte for ungdom
Uke 41-43:	Gjennomføre Fremtidskveld i klubben med fokus på ungdom.
3. - 4. november:	Aktiv Ungdomskurs
Kontinuerlig:	Ungdommene starter opp med sin utdanning som trener, leder eller dommer.
9. februar:	Sats Ungt samling
Uke 13-15:	Oppfølging av Fremtidskvelden samt eget evalueringsmøte for veileder og ungdommene.



Joakim Hatland – Askøy Basketballklubb

- Han har trent basketball i noen år .
- Han gikk inn i Sats Ungt med liten erfaring fra organisasjonsarbeid.





I løpet av tiden han har vært med i Sats Ungt har han rukket å ta aktivitetslederkurs, og er nå trener for et minilag.





Han har gått inn i det nylig opprettede ungdomsstyret i klubben som har hatt hovedansvar for rekruttering av minispillere.

Denne rekrutteringen har båret frukter, og medlemstallet har økt med 40%!!



Han har sammen med ungdomsstyret fulgt opp organiseringen av åpningen av den nye store hallen på Askøy

De arrangerer en fleridrettscup i forbindelse med åpningen av hallen.



Han er valgt inn i Askøys Idrettsråds ungdomsstyre.

Han har vært et klart bindeledd mellom Idrettsrådets ungdomsstyre og ABBK.





Sats Ungt.....

starten på videre

engasjement i klubben!